

Түркістан облысы
Қазығұрт ауданы. Қаржан елді мекені.
ЖШС «АЙСҰЛТАН» БӨБЕКЖАЙ-БАЛАБАҚШАСЫ

10-03

ЦИКЛОГРАММА

Бір апталық жоспар балалар өмірін ұйымдастыру және тәрбиелеу жоспарлау

514-тармақ

(Электрондық құжаттар)

Тәрбиешілері: Әшірбаева П

Анарбек Р

2020-2021 жж

Қаңтар айы

Апта күндері:	18.01.2021 ж Дүйсенбі.
Білім салалары:	Таным. Иықармашылық.
Таңертеңгі дидарласу уақыты: 8 ³⁰ -9 ⁰⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал-жағдайын, көңіл-күйін сұрау. Қолдарын антисептикпен жуу.
Таңғы жаттығу уақыты: 9 ⁰⁰ -9 ³⁰	Таңғы жаттығуды жасату. Әнұран айтқызу.
Таңғы ас уақыты: 9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Тамақтану алдында қолды сабындап жуу. Үстел үстінде таза және ұқыпты тамақтануға дағдыландыру. Асты жеген кезде аузын жауып шайнап жеуді үйрету, ас ішкен кезде сөйлемеді пысықтау. Тамақтанған соң бата беруді дағдыландыру.
Оқу қызметтер уақыты: 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	мәтінді оқитыну. "Бүгінгі таң" сурет салу. "Шарша".
Серуен уақыты: 10 ³⁰ -11 ⁴⁵	Далаға шығып жасаған кемеңі суға жіберіп, тамашалату, ойнату.
Гигиенакалық шаралар: 11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	«Салқын су құю» сауықтыру шарасы. Сумен қолдарын сабындап жуу, сүлгілерді дұрыс пайдалану.
Түскі ас уақыты: 12 ⁰⁰ -12 ³⁰	Үстел басында дұрыс отыруды қадағалау, тамақ ережесін айтқызу. Бата беруді дағдыландыру.
Ұйқы уақыты: 13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту. Іліп қоюын қалыптасстыру. Өз орнын тауып жатуды қадағалау.
Ұйқыдан ояну, шынығу: 15 ⁰⁰ -15 ³⁰	Орнында отырып керіліп ұйқысын ашу. Киімдерін реттеп киіндіру., қыздардың шашын тарап, жинап алу.
Бесінас уақыты: 15 ³⁰ -16 ⁰⁰	Тамақтану алдында қолдарын жуу. Таза және ұқыпты тамақтандыруды, қасықты дұрыс ұстауды, мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту.
Серуен, шығармашылықермек ойындар, уақыты: 16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Дидактикалық ойын "Қолтаңба".
Үйге оралу: 17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Баланы үйге жеткізу.

«Балапан» тобы.

Тәрбиеші: Әшірбаева.П.

Қаңтар айы

Апта күндері:	Сейсбі: 19.01.2021ж
Білім салалары:	Денсаулық қамтамас.
Таңертеңгі дидактасу уақыты: 8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал-жағдайын, көңіл-күйін сұрау. Қолдарын антисептикпен жуу.
Таңғы жаттығу уақыты: 9 ⁰⁰ -9 ³⁰	Таңғы жаттығуды жасату. Әнұран айтқызу.
Таңғы ас уақыты: 9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Тамақтану алдында қолды сабындап жуу. Үстел үстінде таза және ұқыпты тамақтануға дағдыландыру. Асты жеген кезде аузын жауып шайнап жеуді үйрету, ас ішкен кезде сөйлемеді пысықтау. Тамақтанған соң бата беруді дағдыландыру.
Оқу қызметтер уақыты: 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Денсаулық туралы. "Жолмен жатпайды айналып отыру". Сөйлемді дамыту. "Қыстағы табиғат көрінісі".
Серуен уақыты: 10 ³⁰ -11 ⁴⁵	Далаға шығып жасаған кемеңі суға жіберіп, тамашалату, ойнату. Қарға тамашалау.
Гигиенакалық шаралар: 11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	«Салқын су құю» сауықтыру шарасы. Сүмен қолдарын сабындап жуу, сүлгілерді дұрыс пайдалану.
Түскі ас уақыты: 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Үстел басында дұрыс отыруды қадағалау, тамақ ережесін айтқызу. Бата беруді дағдыландыру.
Ұйқы уақыты: 13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту. Іліп қоюын қалыптасстыру. Өз орнын тауып жатуды қадағалау.
Ұйқыдан ояну, шынығу: 15 ⁰⁰ -15 ³⁰	Орнында отырып керіліп ұйқысын ашу. Киімдерін реттеп киіндіру., қыздардың шашын тарап, жинап алу.
Бесінас уақыты: 15 ³⁰ -16 ⁰⁰	Тамақтану алдында қолдарын жуу. Таза және ұқыпты тамақтандыруды, қасықты дұрыс ұстауды, мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту.
Серуен, шығармашылықермек ойындар, уақыты: 16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Ақдана масаң ойнау.
Үйге оралу: 17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Баланы үйге жеткізу.

«Балапан» тобы.

Тәрбиеші: Әшірбаева.П.

Қаңтар айы

Апта күндері:	Сәрсенбі. 20.01.2020ж
Білім салалары:	Денсаулық. Жапон.
Таңертеңгі дидактасу уақыты: 8 ³⁰ -9 ⁰⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал-жағдайын, көңіл-күйін сұрау. Қолдарын антисептикпен жуу.
Таңғы жаттығу уақыты: 9 ⁰⁰ -9 ³⁰	Таңғы жаттығуды жасату. Әнұран айтқызу.
Таңғы ас уақыты: 9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Тамақтану алдында қолды сабындап жуу. Үстел үстінде таза және ұқыпты тамақтануға дағдыландыру. Асты жеген кезде аузын жауып шайнап жеуді үйрету, ас ішкен кезде сөйлемеді пысықтау. Тамақтанған соң бата беруді дағдыландыру.
Оқу қызметтер уақыты: 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Денсаулық сақтау. Допта екі қолмен моторикалық жұмыс. Математика негіздері. "Геометриялық пішіндер".
Серуен уақыты: 10 ³⁰ -11 ⁴⁵	Далаға шығып жасаған кемеңі суға жіберіп, тамашалату, ойнату. Жардақ моторикалық жұмыс бағалау.
Гигиенакалық шаралар: 11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	«Салқын су құю» сауықтыру шарасы. Сүмен қолдарын сабындап жуу, сүлгілерді дұрыс пайдалану.
Түскі ас уақыты: 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Үстел басында дұрыс отыруды қадағалау, тамақ ережесін айтқызу. Бата беруді дағдыландыру.
Ұйқы уақыты: 13 ⁰⁰ -13 ³⁰	Киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту. Іліп қоюын қалыптасстыру. Өз орнын тауып жатуды қадағалау.
Ұйқыдан ояну, шынығу: 13 ³⁰ -13 ⁴⁵	Орнында отырып керіліп ұйқысын ашу. Киімдерін реттеп киіндіру., қыздардың шашын тарап, жинап алу.
Бесінас уақыты: 13 ⁴⁵ -14 ⁰⁰	Тамақтану алдында қолдарын жуу. Таза және ұқыпты тамақтандыруды, қасықты дұрыс ұстауды, мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту.
Серуен, шығармашылық ермек ойындар, уақыты: 14 ⁰⁰ -14 ³⁰	Жүз жүз ертегі құрастыру. Жүз жүз ертегі айта беру.
Үйге оралу: 14 ³⁰ -15 ⁰⁰	Баланы үйге жеткізу.

«Балапан» тобы.

Тәрбиеші: Әшірбаева.П.

Қаңтар айы

Апта күндері:	Жұмыс күні: 21.01.2021 ж.
Білім салалары:	Денсаулық. Тамақ. Шығармашылық.
Таңертеңгі дидактасу уақыты: 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал-жағдайын, көңіл-күйін сұрау. Қолдарын антисептикпен жуу.
Таңғы жаттығу уақыты: 9 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Таңғы жаттығуды жасату. Әнұран айтқызу.
Таңғы ас уақыты: 9 ³⁰ - 10 ⁰⁰	Тамақтану алдында қолды сабындап жуу. Үстел үстінде таза және ұқыпты тамақтануға дағдыландыру. Асты жеген кезде аузын жауып шайнап жеуді үйрету, ас ішкен кезде сөйлемеді пысықтау. Тамақтанған соң бата беруді дағдыландыру.
Оқу қызметтер уақыты: 10 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Денсаулықты қорғау. Жүзінгі 5-10 см зерттеу теріге серік. Орас т. Машақылдау. Масарау. "Шығармашылық безендіру."
Серуен уақыты: 10 ³⁰ - 11 ⁴⁵	Далаға шығып жасаған кемелі суға жіберіп, тамашалату, ойнату. Жүзінгі зерттеу.
Гигиена қалық шаралар: 11 ⁴⁵ - 12 ⁰⁰	«Салқын сүңгу» сауықтыру шарасы. Сумен қолдарын сабындап жуу, сүлгілерді дұрыс пайдалану.
Түскі ас уақыты: 12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Үстел басында дұрыс отыруды қадағалау, тамақ ережесін айтқызу. Бата беруді дағдыландыру.
Ұйқы уақыты: 13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту. Іліп қоюын қалыптасстыру. Өз орнын тауып жатуды қадағалау.
Ұйқыдан ояну, шынығу. 15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Орнында отырып керіліп ұйқысын ашу. Киімдерін реттеп киіндіру., қыздардың шашын тарап, жинап алу.
Бесінас уақыты: 15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	Тамақтану алдында қолдарын жуу. Таза және ұқыпты тамақтандыруды, қасықты дұрыс ұстауды, мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту.
Серуен, шығармашылық ермек ойындар, уақыты: 16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Шығармашылық ермек ойындары. ермекі құрасу.
Үйге оралу. 17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Баланы үйге жеткізу.

«Балапан» тобы.

Тәрбиеші: Әшірбаева.П.

Қаңтар айы

Апта күндері:	Неісе 22.01.2021ж.
Білім салалары:	Мотор маман соғу.
Таңертеңгі дидактасу уақыты $8^{30}-9^{00}$	Балалармен сәлемдесу. Қал-жағдайын, көңіл-күйін сұрау. Қолдарын антисептикпен жуу.
Таңғы жаттығу уақыты: $9^{00}-9^{30}$	Таңғы жаттығуды жасату. Әнұран айтқызу.
Таңғы ас уақыты $9^{30}-10^{00}$	Тамақтану алдында қолды сабындап жуу. Үстел үстінде таза және ұқыпты тамақтануға дағдыландыру. Асты жеген кезде аузын жауып шайнап жеуді үйрету, ас ішкен кезде сөйлемеді пысықтау. Тамақтанған соң бата беруді дағдыландыру.
Оқу қызметтер уақыты $10^{00}-10^{30}$	Музыка. Маман тоспар.
Серуен уақыты $10^{30}-11^{45}$	Далаға шығып жасаған кемеңі суға жіберіп, тамашалату, ойнату. Далаға моторот ойнату.
Гигиенакалық шаралар $11^{45}-12^{00}$	«Салқын су құю» сауықтыру шарасы. Сүмен қолдарын сабындап жуу, сүлгілерді дұрыс пайдалану.
Түскі ас уақыты $12^{00}-13^{00}$	Үстел басында дұрыс отыруды қадағалау, тамақ ережесін айтқызу. Бата беруді дағдыландыру.
Ұйқы уақыты $13^{00}-15^{00}$	Киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту. Іліп қоюын қалыптасстыру. Өз орнын тауып жатуды қадағалау.
Ұйқыдан ояну, шынығу. $13^{00}-15^{30}$	Орнында отырып керіліп ұйқысын ашу. Киімдерін реттеп киіндіру., қыздардың шашын тарап, жинап алу.
Бесінас уақыты $15^{30}-16^{00}$	Тамақтану алдында қолдарын жуу. Таза және ұқыпты тамақтандыруды, қасықты дұрыс ұстауды, мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту.
Серуен, шығармашылықермек ойындар, уақыты $16^{00}-17^{00}$	Музыка ойнама ойнату.
Үйге оралу. $17^{00}-18^{00}$	Баланы үйге жеткізу.

«Балапан» тобы.

Тәрбиеші: Әшірбаева.П.

Ақпан айы

Апта күндері:	Дүйсенбі: 01.02.2021ж
Білім салалары:	Техникалық мамандық.
Таңертеңгі дидарласу: уақыты: $8^{30} - 9^{00}$	Балалармен сәлемдесу. Қал-жағдайын, көңіл-күйін сұрау. Қолдарын антисептикпен жуу.
Таңғы жаттығу уақыты: $9^{00} - 9^{30}$	Таңғы жаттығу жасату. Әнұран айтқызу.
Таңғы ас уақыты: $9^{30} - 10^{00}$	Тамақтану алдында қолды сабындап жуу. Үстел үстінде таза және ұқыпты тамақтануға дағдыландыру. Асты жеген кезде аузын жауып шайнап жеуді үйрету, ас ішкен кезде сөйлемейді пысықтау. Тамақтанған соң бата беруді дағдыландыру.
Оқу қызметтер уақыты: $10^{00} - 10^{30}$	Жаратмалар таныу. "Жар" Жардың маңымен бару. Сурет салу. "Жар".
Серуен уақыты: $10^{30} - 11^{45}$	Жардың маңымен тұлғалармен бару.
Гигиенакалық шаралар $11^{45} - 12^{00}$	«Салқын су құю» сауықтыру шарасы. Сүмен қолдарын сабындап жуу, сүлгілерді дұрыс пайдалану.
Түскі ас уақыты: $12^{00} - 13^{00}$	Үстел басында дұрыс отыруды қадағалау, тамақ ережесін айтқызу. Бата беруді дағдыландыру.
Ұйқы уақыты: $13^{00} - 15^{00}$	Киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту. Іліп қоюын қалыптасстыру. Өз орнын тауып жатуды қадағалау.
Ұйқыдан ояну, шынығу. $15^{00} - 15^{30}$	Орнында отырып керіліп ұйқысын ашу. Киімдерін реттеп киіндіру., қыздардың шашын тарап, жинап алу.
Бесінас уақыты: $15^{30} - 16^{00}$	Тамақтану алдында қолдарын жуу. Таза және ұқыпты тамақтандыруды, қасықты дұрыс ұстауды, мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту.
Серуен, шығармашылық ермек ойындар, уақыты: $16^{00} - 17^{00}$	Жұрастармен ойыну.
Үйге оралу. $17^{00} - 18^{00}$	Баланы үйге жеткізу.

«Балапан» тобы.

Тәрбиеші: Әшірбаева.П.

Ақпан айы

Апта күндері:	<i>Сейсенбі: 02. 02. 2021 ж.</i>
Білім салалары:	<i>Денсаулық. Ағарту.</i>
Таңертеңгі дидарласу: уақыты <u>8³⁰ - 9⁰⁰</u>	Балалармен сәлемдесу. Қал-жағдайын, көңіл-күйін сұрау. Қолдарын антисептикпен жуу.
Таңғы жаттығу уақыты: <u>9⁰⁰ - 9³⁰</u>	Таңғы жаттығу жасату. Әнұран айтқызу.
Таңғы ас уақыты: <u>9³⁰ - 10⁰⁰</u>	Тамақтану алдында қолды сабындап жуу. Үстел үстінде таза және ұқыпты тамақтануға дағдыландыру. Асты жеген кезде аузын жауып шайнап жеуді үйрету, ас ішкен кезде сөйлемейді пысықтау. Тамақтанған соң бата беруді дағдыландыру.
Оқу қызметтер уақыты: <u>10⁰⁰ - 10³⁰</u>	<i>Денсаулық тағу. Жағдаймен айналысу. Сөйлеу дағды. "Абай" ат.</i>
Серуен уақыты: <u>10³⁰ - 11⁴⁵</u>	<i>Денсаулық ойындары.</i>
Гигиенакалық шаралар <u>11⁴⁵ - 12⁰⁰</u>	«Салқын су құю» сауықтыру шарасы. Сүмен қолдарын сабындап жуу, сүлгілерді дұрыс пайдалану.
Түскі ас уақыты <u>12⁰⁰ - 13⁰⁰</u>	Үстел басында дұрыс отыруды қадағалау, тамақ ережесін айтқызу. Бата беруді дағдыландыру.
Ұйқы уақыты <u>13⁰⁰ - 15⁰⁰</u>	Киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту. Іліп қоюын қалыптасстыру. Өз орнын тауып жатуды қадағалау.
Ұйқыдан ояну, шынығу. <u>15⁰⁰ - 15³⁰</u>	Орнында отырып керіліп ұйқысын ашу. Киімдерін реттеп киіндіру., қыздардың шашын тарап, жинап алу.
Бесінас уақыты <u>15³⁰ - 16⁰⁰</u>	Тамақтану алдында қолдарын жуу. Таза және ұқыпты тамақтандыруды, қасықты дұрыс ұстауды, мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту.
Серуен, шығармашылық ермек ойындар, уақыты <u>16⁰⁰ - 17⁰⁰</u>	<i>Жыл мен бүгінгі таң ертегісін айта беру.</i>
Үйге оралу. <u>17⁰⁰ - 18⁰⁰</u>	Баланы үйге жеткізу.

«Балапан» тобы.

Тәрбиеші: Әшірбаева.П.

Ақпан айы

Апта күндері:	Сәрсембі: 03.02.2021ж
Білім салалары:	Денсаулық, Топан, Мотор, математика
Таңертеңгі дидарласу: уақыты <u>8³⁰ - 9⁰⁰</u>	Балалармен сәлемдесу. Қал-жағдайын, көңіл-күйін сұрау. Қолдарын антисептикпен жуу.
Таңғы жаттығу уақыты: <u>9⁰⁰ - 9³⁰</u>	Таңғы жаттығу жасату. Әнұран айтқызу.
Таңғы ас уақыты: <u>9³⁰ - 10⁰⁰</u>	Тамақтану алдында қолды сабындап жуу. Үстел үстінде таза және ұқыпты тамақтануға дағдыландыру. Асты жеген кезде аузын жауып шайнап жеуді үйрету, ас ішкен кезде сөйлемейді пысықтау. Тамақтанған соң бата беруді дағдыландыру.
Оқу қызметтер уақыты: <u>10⁰⁰ - 10³⁰</u>	Денсаулық сақтау. Бір сабақтан бір сабаққа математика кезіңдері: секіріс "Бір-бірің", "Бірде-біреуі мен" ұялыр ойнау жұмыстары "Күйдің".
Серуен уақыты: <u>10³⁰ - 11⁴⁵</u>	Денсаулық сақтау ойыны.
Гигиенакалық шаралар <u>11⁴⁵ - 12⁰⁰</u>	«Салқын су құю» сауықтыру шарасы. Сүмен қолдарын сабындап жуу, сүлгілерді дұрыс пайдалану.
Түскі ас уақыты <u>12⁰⁰ - 13⁰⁰</u>	Үстел басында дұрыс отыруды қадағалау, тамақ ережесін айтқызу. Бата беруді дағдыландыру.
Ұйқы уақыты <u>13⁰⁰ - 15⁰⁰</u>	Киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту. Іліп қоюын қалыптасстыру. Өз орнын тауып жатуды қадағалау.
Ұйқыдан ояну, шынығу. <u>15⁰⁰ - 15³⁰</u>	Орнында отырып керіліп ұйқысын ашу. Киімдерін реттеп киіндіру., қыздардың шашын тарап, жинап алу.
Бесінас уақыты <u>15³⁰ - 16⁰⁰</u>	Тамақтану алдында қолдарын жуу. Таза және ұқыпты тамақтандыруды, қасықты дұрыс ұстауды, мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту.
Серуен, шығармашылық ермек ойындар, уақыты <u>16⁰⁰ - 17⁰⁰</u>	"Арман бағана" ертегісі.
Үйге оралу. <u>17⁰⁰ - 18⁰⁰</u>	Баланы үйге жеткізу.

«Балапан» тобы.

Тәрбиеші: Әшірбаева.П.

Ақпан айы

Апта күндері:	Бейсенбі: 04. 02. 2021 ж.
Білім салалары:	Денсаулық. Қорғаныс.
Таңертеңгі дидактасу: уақыты: <u>8³⁰ - 9⁰⁰</u>	Балалармен сәлемдесу. Қал-жағдайын, көңіл-күйін сұрау. Қолдарын антисептикпен жуу.
Таңғы жаттығу уақыты: <u>9⁰⁰ - 9³⁰</u>	Таңғы жаттығу жасату. Әнұран айтқызу.
Таңғы ас уақыты: <u>9³⁰ - 10⁰⁰</u>	Тамақтану алдында қолды сабындап жуу. Үстел үстінде таза және ұқыпты тамақтануға дағдыландыру. Асты жеген кезде аузын жауып шайнап жеуді үйрету, ас ішкен кезде сөйлемеді пысықтау. Тамақтанған соң бата беруді дағдыландыру.
Оқу қызметтер уақыты: <u>10⁰⁰ - 10³⁰</u>	Денсаулықты: Егер тиімен турған ұрысудан еубектен оты. Қорқы. әрекет. "Боран" турала түсіндіру.
Серуен уақыты: <u>10³⁰ - 11⁴⁵</u>	Жабитта талмашылау.
Гигиенакалық шаралар <u>11⁴⁵ - 12⁰⁰</u>	«Салқын су құю» сауықтыру шарасы. Сүмен қолдарын сабындап жуу, сүлгілерді дұрыс пайдалану.
Түскі ас уақыты: <u>12⁰⁰ - 13⁰⁰</u>	Үстел басында дұрыс отыруды қадағалау, тамақ ережесін айтқызу. Бата беруді дағдыландыру.
Ұйқы уақыты: <u>13⁰⁰ - 15⁰⁰</u>	Киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту. Іліп қоюын қалыптасстыру. Өз орнын тауып жатуды қадағалау.
Ұйқыдан ояну, шынығу. <u>15⁰⁰ - 15³⁰</u>	Орнында отырып керіліп ұйқысын ашу. Киімдерін реттеп киіндіру., қыздардың шашын тарап, жинап алу.
Бесінас уақыты: <u>15³⁰ - 16⁰⁰</u>	Тамақтану алдында қолдарын жуу. Таза және ұқыпты тамақтандыруды, қасықты дұрыс ұстауды, мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту.
Серуен, шығармашылық ермек ойындар, уақыты: <u>16⁰⁰ - 17⁰⁰</u>	Жабитта талмашылау. "Досың кім?"
Үйге оралу. <u>17⁰⁰ - 18⁰⁰</u>	Баланы үйге жеткізу.

«Балапан» тобы.

Тәрбиеші: Әшірбаева.П.

Ақпан айы

Апта күндері:	Ресми: 05.02.2021 пн
Білім салалары:	Моторикалық дағдылар
Таңертеңгі дидактикалық уақыты: 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал-жағдайын, көңіл-күйін сұрау. Қолдарын антисептикпен жуу.
Таңғы жаттығу уақыты: 9 ⁰⁰ - 9 ³⁰	Таңғы жаттығу жасату. Әнұран айтқызу.
Таңғы ас уақыты: 9 ³⁰ - 10 ⁰⁰	Тамақтану алдында қолды сабындап жуу. Үстел үстінде таза және ұқыпты тамақтануға дағдыландыру. Асты жеген кезде аузын жауып шайнап жеуді үйрету, ас ішкен кезде сөйлемеді пысықтау. Тамақтанған соң бата беруді дағдыландыру.
Оқу қызметтер уақыты: 10 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Музыка. Маман мостара Ғармашон ортамен танысу. «Бейнесіз құралдар».
Серуен уақыты: 10 ³⁰ - 11 ⁴⁵	Қор тәжірибеге танысшы.
Гигиенакалық шаралар 11 ⁴⁵ - 12 ⁰⁰	«Салқын су құю» сауықтыру шарасы. Сүмен қолдарын сабындап жуу, сүлгілерді дұрыс пайдалану.
Түскі ас уақыты 12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Үстел басында дұрыс отыруды қадағалау, тамақ ережесін айтқызу. Бата беруді дағдыландыру.
Ұйқы уақыты 13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту. Іліп қоюын қалыптасстыру. Өз орнын тауып жатуды қадағалау.
Ұйқыдан ояну, шынығу. 15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Орнында отырып керіліп ұйқысын ашу. Киімдерін реттеп киіндіру., қыздардың шашын тарап, жинап алу.
Бесінас уақыты 15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	Тамақтану алдында қолдарын жуу. Таза және ұқыпты тамақтандыруды, қасықты дұрыс ұстауды, мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту.
Серуен, шығармашылық ермек ойындар, уақыты 16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Ғармашон ойындар.
Үйге оралу. 17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Баланы үйге жеткізу.

«Балапан» тобы.

Тәрбиеші: Әшірбаева.П.

Ақпан айы

Апта күндері:	Дүйсенбі : 15.02.2021ж
Білім салалары:	Таным, Информатика
Таңертеңгі дидарласу: уақыты <u>8³⁰ - 9⁰⁰</u>	Балалармен сәлемдесу. Қал-жағдайын, көңіл-күйін сұрау. Қолдарын антисептикпен жуу.
Таңғы жаттығу уақыты: <u>9⁰⁰ - 9³⁰</u>	Таңғы жаттығу жасату. Әнұран айтқызу.
Таңғы ас уақыты: <u>9³⁰ - 10⁰⁰</u>	Тамақтану алдында қолды сабындап жуу. Үстел үстінде таза және ұқыпты тамақтануға дағдыландыру. Асты жеген кезде аузын жауып шайнап жеуді үйрету, ас ішкен кезде сөйлемеді пысықтау. Тамақтанған соң бата беруді дағдыландыру.
Оқу қызметтер уақыты: <u>10⁰⁰ - 10³⁰</u>	Моратомостану. "Ал табиғат құбылысы" Сурет салу. "Электроника құрылғылары"
Серуен уақыты: <u>10³⁰ - 11⁴⁵</u>	Серуендеу ойнау.
Гигиенакалық шаралар <u>11⁴⁵ - 12⁰⁰</u>	«Салқын су құю» сауықтыру шарасы. Сүмен қолдарын сабындап жуу, сүлгілерді дұрыс пайдалану.
Түскі ас уақыты <u>12⁰⁰ - 13⁰⁰</u>	Үстел басында дұрыс отыруды қадағалау, тамақ ережесін айтқызу. Бата беруді дағдыландыру.
Ұйқы уақыты <u>13⁰⁰ - 15⁰⁰</u>	Киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту. Іліп қоюын қалыптасстыру. Өз орнын тауып жатуды қадағалау.
Ұйқыдан ояну, шынығу. <u>15⁰⁰ - 15³⁰</u>	Орнында отырып керіліп ұйқысын ашу. Киімдерін реттеп киіндіру., қыздардың шашын тарап, жинап алу.
Бесінас уақыты <u>15³⁰ - 16⁰⁰</u>	Тамақтану алдында қолдарын жуу. Таза және ұқыпты тамақтандыруды, қасықты дұрыс ұстауды, мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту.
Серуен, шығармашылық ермек ойындар, уақыты <u>16⁰⁰ - 17⁰⁰</u>	Ұйым кеші.
Үйге оралу. <u>17⁰⁰ - 18⁰⁰</u>	Баланы үйге жеткізу.

«Балапан» тобы.

Тәрбиеші: Әшірбаева.П.

Ақпан айы

Апта күндері:	Сейсенбі: 16.02.2021ж
Білім салалары:	Денсаулық, Ғарыш
Таңертеңгі дидарласу: уақыты <u>8³⁰ - 9⁰⁰</u>	Балалармен сәлемдесу. Қал-жағдайын, көңіл-күйін сұрау. Қолдарын антисептикпен жуу.
Таңғы жаттығу уақыты: <u>9⁰⁰ - 9³⁰</u>	Таңғы жаттығу жасату. Әнұран айтқызу.
Таңғы ас уақыты: <u>9³⁰ - 10⁰⁰</u>	Тамақтану алдында қолды сабындап жуу. Үстел үстінде таза және ұқыпты тамақтануға дағдыландыру. Асты жеген кезде аузын жауып шайнап жеуді үйрету, ас ішкен кезде сөйлемеді пысықтау. Тамақтанған соң бата беруді дағдыландыру.
Оқу қызметтер уақыты: <u>10⁰⁰ - 10³⁰</u>	Денсаулықтың турі болатын турі. Сөйлемді жазу. «Жаңа дүние».
Серуен уақыты: <u>10³⁰ - 11⁴⁵</u>	Түсетіндерге бағанау.
Гигиенакалық шаралар <u>11⁴⁵ - 12⁰⁰</u>	«Салқын су құю» сауықтыру шарасы. Сүмен қолдарын сабындап жуу, сүлгілерді дұрыс пайдалану.
Түскі ас уақыты <u>12⁰⁰ - 13⁰⁰</u>	Үстел басында дұрыс отыруды қадағалау, тамақ ережесін айтқызу. Бата беруді дағдыландыру.
Ұйқы уақыты <u>13⁰⁰ - 15⁰⁰</u>	Киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту. Іліп қоюын қалыптасстыру. Өз орнын тауып жатуды қадағалау.
Ұйқыдан ояну, шынығу. <u>15⁰⁰ - 15³⁰</u>	Орнында отырып керіліп ұйқысын ашу. Киімдерін реттеп киіндіру., қыздардың шашын тарап, жинап алу.
Бесінас уақыты <u>15³⁰ - 16⁰⁰</u>	Тамақтану алдында қолдарын жуу. Таза және ұқыпты тамақтандыруды, қасықты дұрыс ұстауды, мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту.
Серуен, шығармашылық ермек ойындар, уақыты <u>16⁰⁰ - 17⁰⁰</u>	Ойын тап
Үйге оралу. <u>17⁰⁰ - 18⁰⁰</u>	Баланы үйге жеткізу.

«Балапан» тобы.

Тәрбиеші: Әшірбаева.П.

Ақпан айы

Апта күндері:	Сәрсенбі: 17.02.2021ж
Білім салалары:	Денсаулық, Тікелей. Моторикалық.
Таңертеңгі дидактасу: уақыты: <u>8³⁰-9⁰⁰</u>	Балалармен сәлемдесу. Қал-жағдайын, көңіл-күйін сұрау. Қолдарын антисептикпен жуу.
Таңғы жаттығу уақыты: <u>9⁰⁰-9³⁰</u>	Таңғы жаттығу жасату. Әнұран айтқызу.
Таңғы ас уақыты: <u>9³⁰-10⁰⁰</u>	Тамақтану алдында қолды сабындап жуу. Үстел үстінде таза және ұқыпты тамақтануға дағдыландыру. Асты жеген кезде аузын жауып шайнап жеуді үйрету, ас ішкен кезде сөйлемеді пысықтау. Тамақтанған соң бата беруді дағдыландыру.
Оқу қызметтер уақыты: <u>10⁰⁰-10³⁰</u>	Денсаулықтың. Егер тігімен тұру. «Менің» кесірі. «Менің» заттарды құрастыру. Кеме. «Сәлем».
Серуен уақыты: <u>10³⁰-11⁴⁵</u>	Серуендеу ойыны.
Гигиенакалық шаралар <u>11⁴⁵-12⁰⁰</u>	«Салқын су құю» сауықтыру шарасы. Сүмен қолдарын сабындап жуу, сүлгілерді дұрыс пайдалану.
Түскі ас уақыты: <u>12⁰⁰-13⁰⁰</u>	Үстел басында дұрыс отыруды қадағалау, тамақ ережесін айтқызу. Бата беруді дағдыландыру.
Ұйқы уақыты: <u>13⁰⁰-15⁰⁰</u>	Киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту. Іліп қоюын қалыптасстыру. Өз орнын тауып жатуды қадағалау.
Ұйқыдан ояну, шынығу. <u>15⁰⁰-15³⁰</u>	Орнында отырып керіліп ұйқысын ашу. Киімдерін реттеп киіндіру., қыздардың шашын тарап, жинап алу.
Бесінас уақыты: <u>15³⁰-16⁰⁰</u>	Тамақтану алдында қолдарын жуу. Таза және ұқыпты тамақтандыруды, қасықты дұрыс ұстауды, мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту.
Серуен, шығармашылық ермек ойындар, уақыты: <u>16⁰⁰-17⁰⁰</u>	«Досым кім?»
Үйге оралу. <u>17⁰⁰-18⁰⁰</u>	Баланы үйге жеткізу.

«Балапан» тобы.

Тәрбиеші: Әшірбаева.П.

Ақпан айы

Апта күндері:	Жейсенбі: 18.02.2021ж
Білім салалары:	Денсаулық. Ғармония.
Таңертеңгі дидарласу: уақыты: <u>8³⁰ - 9⁰⁰</u>	Балалармен сәлемдесу. Қал-жағдайын, көңіл-күйін сұрау. Қолдарын антисептикпен жуу.
Таңғы жаттығу уақыты: <u>9⁰⁰ - 9³⁰</u>	Таңғы жаттығу жасату. Әнұран айтқызу.
Таңғы ас уақыты: <u>9³⁰ - 10⁰⁰</u>	Тамақтану алдында қолды сабындап жуу. Үстел үстінде таза және ұқыпты тамақтануға дағдыландыру. Асты жеген кезде аузын жауып шайнап жеуді үйрету, ас ішкен кезде сөйлемеді пысықтау. Тамақтанған соң бата беруді дағдыландыру.
Оқу қызметтер уақыты: <u>10⁰⁰ - 10³⁰</u>	Денсаулық туралы. Дәлелді ақпарат жинау. Ғармония әдебиеті "Электроника құралдары".
Серуен уақыты: <u>10³⁰ - 11⁴⁵</u>	Ғармония тәрбиеленуі.
Гигиенакалық шаралар <u>11⁴⁵ - 12⁰⁰</u>	«Салқын су құю» сауықтыру шарасы. Сумен қолдарын сабындап жуу, сүлгілерді дұрыс пайдалану.
Түскі ас уақыты: <u>12⁰⁰ - 13⁰⁰</u>	Үстел басында дұрыс отыруды қадағалау, тамақ ережесін айтқызу. Бата беруді дағдыландыру.
Ұйқы уақыты: <u>13⁰⁰ - 15⁰⁰</u>	Киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту. Іліп қоюын қалыптасстыру. Өз орнын тауып жатуды қадағалау.
Ұйқыдан ояну, шынығу. <u>15⁰⁰ - 15³⁰</u>	Орнында отырып керіліп ұйқысын ашу. Киімдерін реттеп киіндіру., қыздардың шашын тарап, жинап алу.
Бесінас уақыты: <u>15³⁰ - 16⁰⁰</u>	Тамақтану алдында қолдарын жуу. Таза және ұқыпты тамақтандыруды, қасықты дұрыс ұстауды, мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту.
Серуен, шығармашылық ермек ойындар, уақыты: <u>16⁰⁰ - 17⁰⁰</u>	"Не келі?"
Үйге оралу. <u>17⁰⁰ - 18⁰⁰</u>	Баланы үйге жеткізу.

«Балапан» тобы.

Тәрбиеші: Әшірбаева.П.

Ақпан айы

Апта күндері:	Жұма: 19.02.2021
Білім салалары:	Мотор мамандық. Жазушы
Таңертеңгі дидактасу: уақыты: 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал-жағдайын, көңіл-күйін сұрау. Қолдарын антисептикпен жуу.
Таңғы жаттығу уақыты: 9 ⁰⁰ - 9 ³⁰	Таңғы жаттығу жасату. Әнұран айтқызу.
Таңғы ас уақыты: 9 ³⁰ - 10 ⁰⁰	Тамақтану алдында қолды сабындап жуу. Үстел үстінде таза және ұқыпты тамақтануға дағдыландыру. Асты жеген кезде аузын жауып шайнап жеуді үйрету, ас ішкен кезде сөйлемейді пысықтау. Тамақтанған соң бата беруді дағдыландыру.
Оқу қызметтер уақыты: 10 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Музыка: Мамон мастор. Жазушы: Экономика негіздері. "Өмір табықтас масандары."
Серуен уақыты: 10 ³⁰ - 11 ⁴⁵	Ақпараттас.
Гигиенакалық шаралар 11 ⁴⁵ - 12 ⁰⁰	«Салқын су құю» сауықтыру шарасы. Сүмен қолдарын сабындап жуу, сүлгілерді дұрыс пайдалану.
Түскі ас уақыты: 12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Үстел басында дұрыс отыруды қадағалау, тамақ ережесін айтқызу. Бата беруді дағдыландыру.
Ұйқы уақыты: 13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту. Іліп қоюын қалыптасстыру. Өз орнын тауып жатуды қадағалау.
Ұйқыдан ояну, шыңығу. 15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Орнында отырып керіліп ұйқысын ашу. Киімдерін реттеп киіндіру., қыздардың шашын тарап, жинап алу.
Бесінас уақыты: 15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	Тамақтану алдында қолдарын жуу. Таза және ұқыпты тамақтандыруды, қасықты дұрыс ұстауды, мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту.
Серуен, шығармашылық ермек ойындар, уақыты: 16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Сур көмек.
Үйге оралу. 17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Баланы үйге жеткізу.

«Балапан» тобы.

Тәрбиеші: Әшірбаева.П.

Наурыз айы

Апта күндері:	Дүйсенбі: 01.03.2021ж.
Білім салалары:	Тамақ және Ислам діні.
Таңертеңгі дидарласу уақыты: 8 ⁰⁰ - 9 ⁰⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал-жағдайын, көңіл-күйін сұрау. Қолдарын антисептикпен жуу.
Таңғы жаттығу уақыты: 9 ⁰⁰ - 9 ³⁰	Таңғы жаттығуды жасату. Әнұранды айтқызу.
Таңғы ас уақыты: 9 ³⁰ - 10 ⁰⁰	Тамақтану алдында қолды сабындап жуу. Үстел үстінде таза және ұқыпты тамақтануға дағдыландыру. Асты жеген кезде аузын жауып шайнап жеуді үйрету, ас ішкен кезде сөйлемеді пысықтау. Тамақтанған соң бата беруді дағдыландыру.
Оқу қызметтер уақыты: 10 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Қара тәлім оқыту. Бөлімше өсіміздіктері: сурет салу "Көбелек ою салу".
Серуен уақыты: 10 ³⁰ - 11 ⁴⁵	Атқамтарға, алаштарға тоқ құстарға бақырау.
Гигиенакалық шаралар 11 ⁴⁵ - 12 ⁰⁰	«Салқын су құю» сауықтыру шарасы. Сумен қолдарын сабындап жуу, сүлгілерді дұрыс пайдалану.
Түскі ас уақыты: 12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Үстел басында дұрыс отыруды қадағалау, тамақ ережесін айтқызу. Бата беруді дағдыландыру.
Ұйқы уақыты: 13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту. Іліп қоюын қалыптасстыру. Өз орнын тауып жатуды қадағалау.
Ұйқыдан ояну, шынығу. 15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Орнында отырып керіліп ұйқысын ашу. Киімдерін реттеп киіндіру., қыздардың шашын тарап, жинап алу.
Бесінас уақыты: 15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	Тамақтану алдында қолдарын жуу. Таза және ұқыпты тамақтауды, мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту.
Серуен, шығармашылық ермек ойындар, уақыты: 16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	«Теңіз толқиды-қатып қал» ойыны. 1/0. "Қосақта қарай жүгіру".
Үйге оралу. 17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Баланы үйге жеткізу.

«Балапан» тобы :

Тәрбиеші: Әшірбаева.П.

Наурыз айы

Апта күндері:	Сейсенбі: 02.03.2021 ж.
Білім салалары:	Денсаулық. Жанашы.
Таңертеңгі дидактасу уақыты <u>8³⁰ - 9⁰⁰</u>	Балалармен сәлемдесу. Қал-жағдайын, көңіл-күйін сұрау. Қолдарын антисептикпен жуу.
Таңғы жаттығу уақыты: <u>9⁰⁰ - 9³⁰</u>	Таңғы жаттығуды жасату. Әнұранды айтқызу.
Таңғы ас уақыты <u>9³⁰ - 10⁰⁰</u>	Тамақтану алдында қолды сабындап жуу. Үстел үстінде таза және ұқыпты тамақтануға дағдыландыру. Асты жеген кезде аузын жауып шайнап жеуді үйрету, ас ішкен кезде сөйлемейді пысықтау. Тамақтанған соң бата беруді дағдыландыру.
Оқу қызметтер уақыты <u>10⁰⁰ - 10³⁰</u>	Денсаулықтың өз бетінше сақтау. Мәдениетке негіздері. "Түзу" тегі елесі.
Серуен уақыты <u>10³⁰ - 11⁴⁵</u>	Табият көктем ерекшелігін көрсету.
Гигиенакалық шаралар <u>11⁴⁵ - 12⁰⁰</u>	«Салқын су құю» сауықтыру шарасы. Сүмен қолдарын сабындап жуу, сүлгілерді дұрыс пайдалану.
Түскі ас уақыты <u>12⁰⁰ - 13⁰⁰</u>	Үстел басында дұрыс отыруды қадағалау, тамақ ережесін айтқызу. Бата беруді дағдыландыру.
Ұйқы уақыты <u>13⁰⁰ - 15⁰⁰</u>	Киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту. Іліп қоюын қалыптасстыру. Өз орнын тауып жатуды қадағалау.
Ұйқыдан ояну, шынығу. <u>15⁰⁰ - 15³⁰</u>	Орнында отырып керіліп ұйқысын ашу. Киімдерін реттеп киіндіру., қыздардың шашын тарап, жинап алу.
Бесінас уақыты <u>15³⁰ - 16⁰⁰</u>	Тамақтану алдында қолдарын жуу. Таза және ұқыпты тамақтауды, , мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту.
Серуен, шығармашылық ермек ойындар, уақыты <u>16⁰⁰ - 17⁰⁰</u>	« Теңіз толқиды-қатып қал» ойыны. Ойын жаттығу. "Ке қойға түреді".
Үйге оралу. <u>17⁰⁰ - 18⁰⁰</u>	Баланы үйге жеткізу.

«Балапан» тобы : Тәрбиеші: Әшірбаева.П.

Наурыз айы

Апта күндері:	Сенбі. 03.03.2021ж
Білім салалары:	Денсаулық. Табиғат. Табиғат.
Таңертеңгі дидактасу уақыты: 8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал-жағдайын, көңіл-күйін сұрау. Қолдарын антисептикпен жуу.
Таңғы жаттығу уақыты: 9 ⁰⁰ -9 ³⁰	Таңғы жаттығуды жасату. Әнұранды айтқызу.
Таңғы ас уақыты 9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Тамақтану алдында қолды сабындап жуу. Үстел үстінде таза және ұқыпты тамақтануға дағдыландыру. Асты жеген кезде аузын жауып шайнап жеуді үйрету, ас ішкен кезде сөйлемейді пысықтау. Тамақтанған соң бата беруді дағдыландыру.
Оқу қызметтер уақыты 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Денсаулықтауу. Маман мектебі. Жарнаған ортамен тамақтану. "Кііз чі" "Чі".
Серуен уақыты 10 ³⁰ -11 ⁴⁵	Ауа-райы күн суретімен тамақтану.
Гигиенакалық шаралар 11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	«Салқын су құю» сауықтыру шарасы. Сүмен қолдарын сабындап жуу, сүлгілерді дұрыс пайдалану.
Түскі ас уақыты 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Үстел басында дұрыс отыруды қадағалау, тамақ ережесін айтқызу. Бата беруді дағдыландыру.
Ұйқы уақыты 13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту. Іліп қоюын қалыптасстыру. Өз орнын тауып жатуды қадағалау.
Ұйқыдан ояну, шынығу. 15 ⁰⁰ -15 ³⁰	Орнында отырып керіліп ұйқысын ашу. Киімдерін реттеп киіндіру., қыздардың шашын тарап, жинап алу.
Бесінас уақыты 15 ³⁰ -16 ⁰⁰	Тамақтану алдында қолдарын жуу. Таза және ұқыпты тамақтауды, , мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту.
Серуен, шығармашылық ермек ойындар, уақыты 16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	« Теңіз толқиды-қатып қал» ойыны. Педагогикалық ойындар. "Ке қойда тұрада".
Үйге оралу. 17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ .	Баланы үйге жеткізу.

«Балапан» тобы : Тәрбиеші: Әшірбаева.П.

Наурыз айы

Апта күндері:	Бейсенбі: 04.02.2021ж
Білім салалары:	Денсаулық. Жатонас.
Таңертеңгі дидактасу уақыты: 8 ³⁰ -9 ⁰⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал-жағдайын, көңіл-күйін сұрау. Қолдарын антисептикпен жуу.
Таңғы жаттығу уақыты: 9 ⁰⁰ -9 ³⁰	Таңғы жаттығуды жасату. Әнұранды айтқызу.
Таңғы ас уақыты 9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Тамақтану алдында қолды сабындап жуу. Үстел үстінде таза және ұқыпты тамақтануға дағдыландыру. Асты жеген кезде аузын жауып шайнап жеуді үйрету, ас ішкен кезде сөйлемейді пысықтау. Тамақтанған соң бата беруді дағдыландыру.
Оқу қызметтер уақыты 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Денсаулықтың. Өз бетімен санаға түру. Тәркем оқуы. "Бесік марш".
Серуен уақыты 10 ³⁰ -11 ⁴⁵	Ғылымға ойын Марша ұста.
Гигиенакалық шаралар 11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	«Салқын су құю» сауықтыру шарасы. Сүмен қолдарын сабындап жуу, сүлгілерді дұрыс пайдалану.
Түскі ас уақыты 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Үстел басында дұрыс отыруды қадағалау, тамақ ережесін айтқызу. Бата беруді дағдыландыру.
Ұйқы уақыты 13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту. Іліп қоюын қалыптасстыру. Өз орнын тауып жатуды қадағалау.
Ұйқыдан ояну, шынығу. 15 ⁰⁰ -15 ³⁰	Орнында отырып керіліп ұйқысын ашу. Киімдерін реттеп киіндіру., қыздардың шашын тарап, жинап алу.
Бесінас уақыты 15 ³⁰ -16 ⁰⁰	Тамақтану алдында қолдарын жуу. Таза және ұқыпты тамақтауды, , мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту.
Серуен, шығармашылық ермек ойындар, уақыты 16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	« Теңіз толқиды-қатып қал» ойыны. Ойын. Жолан ал да, атын ата.
Үйге оралу. 17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ .	Баланы үйге жеткізу.

«Балапан» тобы : Тәрбиеші: Әшірбаева.П.